

A SZENTGYÓNÁS MENETE

Gyónó: **DICSÉRTESSÉK A JÉZUS KRISZTUS!**

Pap: Mindörökké Ámen.

Keresztvetés: AZ ATYA A FIÚ ÉS A SZENTLÉLEK NEVÉBEN.

Gyónó: **GYÓNOM A MINDENHATÓ ISTENNEK ÉS NEKED LELKIATYÁM, HOGY (LEGUTÓBBI GYÓNÁSOM ÓTA EZEKET A BŰNÖKET KÖVETTEM EL:) MOST GYÓNÓK ELŐSZÖR**

(Ha nem először gyónsz: **UTOLJÁRA GYÓNTAM: dátum.....**)

Felsorolom a bűneimet. Ha minden bűnömet, amire emlékszem, elmondtam, akkor azt mondom: **TÖBB BŰNÖMRE NEM EMLÉKSZEM.**

Meghallgatom a pap szavait, /Elégtételt kapok, amit minél hamarabb a gyónás után el kell végezniem. Térdelve a padban, ha imádság az elégtétel./

Bánatima:

Gyónó: **TELJES SZÍVEMBŐL BÁNOM MINDEN BŰNÖMET, MERT AZOKKAL A JÓISTENT MEGBÁNTOTTAM, ERŐSEN FOGADOM, HOGY ISTEN SEGÍTSÉGÉVEL A JÓRA TÖREKSZEM, A BŰNT ÉS A BŰNRE VEZETŐ ALKALMAT ELKERÜLÖM. ÁMEN.**

Az Atya feloldoz: „Feloldozlak téged az Atya a Fiú és a Szentlélek nevében.

Ez alatt a mondat alatt "KERESZTET VETEK", utána azt mondom: **ÁMEN**

Pap: Magasztaljuk Istent, mert jóságos hozzánk!

Gyónó: **MERT ÖRÖKKÉ SZERET MINKET!**

Pap: Isten megbocsátotta bűneidet, menj békével!

Gyónó: **ISTENNEK LEGYEN HÁLA! DICSÉRTESSÉK A JÉZUS KRISZTUS**

Pap: Mindörökké Ámen.

Ezután köszönünk, felállunk és kimegyünk a gyóntatószékből. Elvégezzük az elégtételt.

Amit itt olvashatsz, az egy párbeszéd Istennel. Bocsánatot kérünk tőle az elkövetett bűneinkért.